



Liebe Patientinnen und Patienten,

in den nächsten Tagen steht ein operativer Eingriff bei Ihnen an oder der Eingriff ist bereits durchgeführt worden. Folgende Tipps helfen Ihnen nach der Operation.

Was Sie nach dem operativen Eingriff beachten sollten:

- Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
- Vermeiden Sie Kaffee, Schwarztee, Alkohol.
- Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
- Kühlen Sie das Wundgebiet nach der Operation. Den Kühlbeutel in ein Tuch einwickeln und erst dann auf die Haut legen. Nicht zu lange auf einer Stelle belassen, damit keine Unterkühlung entsteht.
- Eine gute Mundhygiene ist wichtig. Der unmittelbare Wundbereich sollte aber bis zur Heilung zunächst nicht mit geputzt werden.
- Spülen Sie nach dem Essen den Mund mit der eventuell verordneten Spüllösung aus. Ansonsten verheilt eine Wunde am besten, wenn man sie nicht berührt.
- Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte (z. B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
- Vermeiden Sie Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten Tage.

Ab dem dritten Tag:

- Eine leichte Nachblutung der Wunde für 1-2 Tage ist normal. Durch Aufbiss auf ein Stofftaschentuch kann die Blutung in der Regel gut gestillt werden. Haben Sie starke Nachblutungen, kommen Sie in unsere Praxis.
- Schwellungen oder eingeschränkte Bewegungsfreiheit im Mundbereich sind normal, gehen aber rascher zurück, wenn Sie unsere Tipps beherzigen.
- Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns an und kommen in unsere Praxis.
- Nach ca. 6-8 Tagen entnehmen wir eventuell vorhandene Operationsfäden.

Wir wünschen Ihnen gute Genesung!

Ihr Praxisteam